



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

بیمارستان روانپزشکی کارگر نژاد

آشنایی با شوک درمانی (ECT)

واحد آموزش پرستاری

گردآوری و نظارت:

احسان قدیری، کارشناس ارشد روان پرستاری

کد رهشور: KH-A-05

تاریخ بازنگری: بهمن ۱۳۹۶

تغییرات حافظه : معمولاً بسیار کوتاه مدت بوده و خودبخود رفع می شود، برای بهبود آن فعالیت های ذهنی مانند مطالعه ، حل جدول و ورزش توصیه می شود.

تهوع و استفراغ : این عارضه بسیار نادر بوده و در برخی از بیماران مشاهده می شود که با داروهای ضد تهوع برطرف می شود ترجیحاً حجم وعده غذایی کم و تعداد دفعات افزایش داده شود و از غذای محرک و ادویه دار پرهیز شود .

سردرد : برخی از بیماران از سردرد خصوصاً در نواحی پیشانی پس از شوک شاکی هستند که با استفاده از مسکن ساده مثل استامینوفن، علائم بهبود می یابد.

عوارض شوک درمانی به میزان ۱ درصد ذکر شده که در صورت بروز کوتاه مدت و گذرا است.



شوگ درمانی بسیار موثر و کم عارضه می باشد

**فراموشی و فقدان حافظه پس
از شوگ موقتی است و بزودی
برطرف می شود**

بهتر است پس از شوک ۱ تا ۲ ساعت استراحت کند و در تخت بخوابد تا خستگی شوک از بدنش خارج شود.
از تغییر وضعیت ناگهانی در بستر و بلند شدن ناگهانی خودداری شود.

نرده های کنار تخت حتماً بالا باشد.

در بیمارانی که از منزل برای شوک می آیند، حضور همراه الزامی می باشد.

شوگ درمانی چه عوارضی دارد؟

گیجی : در بیشتر افراد یک ساعت پس از شوک از بین می رود.

دردهای عضلانی : با گرم نگه داشتن عضلات و

استفاده از مسکن یا گرفتن دوش ولرم از بین می رود.



شوگ درمانی چیست؟

عبور دادن جریان الکتریکی بسیار ضعیفی از مغز به مدت چند ثانیه را الکتروشوک درمانی می گویند، که در این زمان بیمار تحت بیهوشی کوتاهی قرار می گیرد و هیچ گونه دردی را حس نمی کند .



الکتروشوک درمانی یکی از درمانهای غیردارویی کمک کننده به بیماران روانپزشکی می باشد. الکتروشوک درمانی مفید ، سریع و بدون درد است و موقتا افکار، رفتار و احساسات آزاردهنده را کم می کند. قبل از شروع این درمان باید آموزش هایی به بیمار و خانواده بیمار داده شود تا این درمان موثرتر انجام شود.

شوگ درمانی در چه بیمارانی کاربرد دارد؟

شوگ درمانی با صلاحدید روان پزشک تجویز می گردد و به طور کلی در موارد ذیل توصیه می شود:

- ✓ بیمارانی که داروهای روان پزشکی برایشان کم اثر شده است.
- ✓ اختلالات افسردگی شدید
- ✓ بسیاری از افراد که دارای افکار خودکشی بوده و از غذا خوردن امتناع می کنند با این روش علائم آنها سریعتر بهبود می یابد.

- ✓ افرادی که در آن ها احتمال آسیب به خود و دیگران و اموال بسیار زیاد شده است.
- ✓ بیماران اسکیزوفرنی مقاوم به درمان

چند جلسه شوگ نیاز است؟

روان پزشک، تعداد جلسات الکتروشوک درمانی را با توجه به سن ، جنس ، شدت و مدت اختلال روان پزشکی ، درصد آسیب رسانی بیمار به خود و دیگران و پاسخ بیمار به الکتروشوک درمانی های قبلی و ... تعیین می کند .

تعداد جلسات الکتروشوک درمانی می تواند از ۳ جلسه تا ۲۰ جلسه در یک دوره درمانی باشد.



اقدامات و توصیه های قبل از شوگ:

شوگ فقط با دستور پزشک معالج قابل انجام می باشد

ممکن است بعضی از داروها طبق نظر پزشک معالج قبل از شوگ موقتا قطع شود.

رضایت خانواده و یا قیم قانونی برای شروع شوگ الزامی است. (اخذ رضایت خانواده در برگه رضایت آگاهانه پرونده)

بیمار حداقل ۸ ساعت قبل از شوگ باید ناشتا باشد.

بیمار حداقل ۱ ساعت قبل از شوگ نباید سیگار مصرف کند.

بیمار قبل از شوگ از دستشویی استفاده نموده و تخلیه روده ای و مثانه داشته باشد.

بیمار بایستی وسائل مصنوعی مانند دندان مصنوعی ، سمعک و لنز و تحویل بخش یا همراه خود دهد.

بیمار باید جواهرات خود را تحویل دهد و اگر قادر به بیرون آوردن آن ها نمی باشد به پرستار اطلاع دهد.

لباس راحت و گشاد بپوشد ، از کرم صورت ، ژل مو و لاک ناخن استفاده نکند.

اقدامات و توصیه های پس از شوگ:

پس از اتمام شوگ درمانی، پرستار یا همراه بیمار، بالای سر بیمار می روند و به آرامی بیمار را صدا می زنند تا بیدار شود. پرستار یا همراه بیمار، بیمار را به آهستگی تشویق به نشستن در تخت و بعد از چند دقیقه، ایستادن کنار تخت می کنند.

بیمار تا ۲ ساعت بعد از الکتروشوک درمانی نباید چیزی بخورد و بنوشد، پس از استراحت و هوشیاری کامل صبحانه سبکی میل شود.

تا ۶ ساعت بعد از الکتروشوک درمانی بیمار نباید کارهایی که نیاز به دقت زیاد دارند مثل رانندگی ، کار با ماشین آلات صنعتی، خیاطی و ... انجام دهد.