



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

بیمارستان روانپزشکی کارگر نژاد

آشنایی با قرص

لیتیوم (Lithium)

واحد آموزش پرستاری

گردآوری و تطارت:

احسان قدیری، کارشناس ارشد روان پرستاری

کد رهشور: KH-A-08

تاریخ بازنگری: بهمن ۱۳۹۶

قرص لیتیوم من را چاق می کند؟

مانند بسیاری دیگر از داروهای مربوط به اختلال دوقطبی، لیتیوم باعث افزایش وزن شما می شود. با این حال با کنترل میزان کالری مصرفی و افزایش فعالیت بدنی ملایم مثل پیاده روی روزانه می توانید در دوره های طولانی مدت مصرف لیتیوم، وزن خود را کنترل نمایید. سعی کنید در این دوران از مصرف نوشابه و آب میوه های شیرین خودداری کنید. برای رفع تشنگی از آب یا چای استفاده کنید. مصرف کافئین و مواد قندی خود را کنترل نمایید. الگوی غذایی خود را عوض نکنید، بخصوص لیتیوم باعث گرسنگی شبانه می شود! خیار یکی از میوه هایی است که فاقد کالری است و به رفع نسبی تشنگی شما کمک می کند. اگر یک رژیم غذایی و الگوی ورزشی منظم را دنبال کنید می توانید در این دوران حتی از وزن خود بکاهید! اگر به ورزش های سنگین علاقه دارید، نوشیدن آب را فراموش نکنید.

لیتیوم و بارداری

مصرف لیتیوم در دوران بارداری خطرناک است. در صورتی که قصد باردار شدن دارید با روانپزشک خود مشورت کنید تا از داروهای جایگزین برای شما استفاده کند. در دوران شیر دهی نیز باید از مصرف لیتیوم خودداری کنید.



مراقبت های حین درمان با لیتیوم

به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشد. برای جلوگیری از خاصیت ملینی، و تحریک و آسیب به معده و نیز لرزش دست، لیتیوم را با غذا مصرف کنید تا آهسته تر جذب شود. روزی ۳ تا ۶ لیتر آب بنوشید و به مقدار کافی سدیم (نمک) بخورید.

تا پیش از آگاهی از اثر دارو بر بدنتان در هنگام رانندگی یا کار با وسایل خطرناکی که احتیاج به هوشیاری کامل دارند، احتیاط کنید. لیتیوم در برخی افراد موجب خواب آلودگی یا سرگیجه میشود.

در هنگام ورزش، استفاده از حمام بخار (سونا)، یا طی فعالیت هایی که موجب از دست رفتن آب بدن می شوند؛ در هوای گرم؛ هنگام تب و تعریق شدید، یا استفراغ و اسهال احتیاط کنید. این کاهش مایعات بدن ممکن است موجب مسمومیت با لیتیوم شود. یک برگه شناسایی با خود به همراه داشته باشید که نشان دهد لیتیوم مصرف می کنید.

لیتیوم را دور از دسترس کودکان، و دور از گرما، نور مستقیم، و حرارت مرطوب قرار دهید (در این شرایط لیتیوم فاسد می شود).

لیتیوم تاریخ مصرف گذشته را دور از دسترس کودکان و در توالت دور بریزید.

قرص لیتیوم (Lithium)

این دارو به منظور درمان و پیشگیری مانیا، بیماری مانیک-دپرسیو، افسردگی عود کننده و رفتار تهاجمی استفاده می‌شود. این دارو از فراوانی و شدت تغییرات خلقی در افراد مبتلا به اختلال دوقطبی می‌کاهد به عبارتی تثبیت کننده خلق و خو محسوب می‌شود و به شما اجازه می‌دهد کنترل بیشتری بر روی احساسات خود داشته باشید.



شکل دارویی: قرص لیتیوم کربنات ۳۰۰ میلی گرمی

چگونگی مصرف:

میزان و نحوه مصرف و کاهش و یا افزایش دارو فقط توسط پزشک معالج تعیین می‌شود.

هیچ گاه کمتر یا بیشتر از مقدار تجویز شده دارو را مصرف نکنید.

ممکن است ۲ تا ۳ هفته طول بکشد تا داروها اثر درمانی خود را نشان دهند.

حتی در صورت احساس بهبودی باید مصرف دارو را ادامه دهید، پزشک شما تعیین می‌کند که تا چه زمانی دارو را مصرف کنید.

عوارض رایج لیتیوم که معمولاً بعد از مدتی از بین می‌روند:

- افزایش تشنگی
- تکرر ادرار
- تهوع خفیف
- لرزش خفیف دست
- انقباض خفیف عضلات
- آکنه

اگر این عوارض به شکل آزاردهنده‌ای تشدید شدند یا از بین نرفتند با پزشک خود تماس بگیرید. در صورت وقوع هر یک از موارد زیر بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید:

استفراغ، اشکال در تکلم، لرزش، تشنج، تاری دید، غش، کبودی ناخن‌ها، چشم درد، وز وز گوش، ورم گردن، ورم پاها



آب فراوان مصرف کنید و به اندازه کافی سدیم (نمک) در غذاها داشته باشید

غلظت پلاسمایی مطلوب در هر فرد باید به طور جداگانه تعیین شود لذا نیاز است طبق دستور پزشک در فواصل زمانی آزمایش سطح لیتیوم از بیمار چک شود.

در مسمومیت خفیف با لیتیوم، قطع دارو و تجویز مقادیر زیاد آب و نمک برای رفع مسمومیت کفایت می‌کند.

در طول دوره درمان، عملکرد تیروئید باید تحت نظر باشد.

نکات مثبت لیتیوم:

- ضد مانیا
- کاهش دفعات نوسان خلق
- ضد افسردگی
- کاهش افکار و احتمال ارتکاب خودکشی

نکات منفی:

- احتمال مشکلات گوارشی و افزایش وزن
- احتمال آسیب کلیوی و تکرر ادرار
- احتمال آسیب به تیروئید
- خستگی
- لرزش خفیف
- آشفتگی فکر