



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

بیمارستان روانپزشکی کارگر نژاد

آشنایی با داروی

ریتالین

واحد آموزش پرستاری

گردآوری و تطارت:

زهرا ملایی، کارشناس ارشد پرستاری

کد بهرشور: KH-A-17

تابستان ۱۳۹۷

## اگر یک دوز از این دارو فراموش شد؟

به محض اینکه شما دوز فراموش شده را به یاد آوردید، آن را مصرف نکنید. اگر تقریباً موقع نوبت بعدی مصرف دوز بعدی است، از مصرف دوز فراموش شده اجتناب کنید. برای جبران دوز از دست رفته قبلی در دوز بعدی از داروی اضافه استفاده نکنید.

## اگر از این دارو بیش از حد مصرف شود

با مراقبت های پزشکی اورژانس و یا کمک های اضطراری تماس بگیرید. مصرف بیش از حد ریتالین می تواند کشنده باشد.



فرایند تهیه دارو:

- ۱-مراجعه بیمار به پزشک متخصص جهت تجویز دارو
- ۲-اداره نظارت جهت گرفتن حواله و معرفی داروخانه به بیمار
- ۳-داروخانه معرفی شده جهت دریافت دارو

لینک کانال سروش بیمارستان:

@amozesh.kargarnejad

لینک کانال تلگرام بیمارستان:

@amozesh\_kargarnejad

این دارو را دقیقاً همان طور که توسط پزشک یا دکتر متخصص شما تجویز میشود، مصرف کنید. استفاده نادرست از این دارو می تواند باعث مرگ یا ایجاد عوارض جانبی جدی بر روی قلب شود

## منع مصرف:

برای افراد دارای اضطراب زیاد، فشار عصبی، عصبانیت همراه با بی قراری، حساسیت مفرط نسبت به دارو، فشار خون بالا، گلوکوم، افسردگی های قابل درمان با داروهای ضد افسردگی رایج، تیک های حرکتی (به جز سندرم Tourette's نشانگان توره یا نشانگان ژیل دولاتوره) و کودکان زیر ۶ سال مصرف این دارو منع می شود.



## ريتالين (ميتل فديت)



والدینی که کودکان بیش فعال با یا بدون نقص توجه دارند، عموماً در مورد مصرف داروها به خصوص ریتالین که شایع ترین داروهای مصرفی این کودکان است، نگرانی های زیادی دارند.

قرص ریتالین (Ritalin) از مشتقات گروه امفتامین ها است. در ابتدا قرار بود این دارو برای درمان افسردگی، خواب آلودگی در طول روز و سندرم خستگی مزمن استفاده شود؛ اما به تدریج با پیشرفت علم و تجربه های گوناگون مشخص شد می توان از این دارو در درمان کودکانی که دچار اختلال بیش فعالی و کم توجهی (ADHD) هستند نیز استفاده کرد.

آنچه اثبات شده این است که استفاده از داروهای محرکی همچون ریتالین موجب کاهش بیش فعالی، افزایش توجه، کاهش تکانشگری، کاهش رفتارهای منفی، بهبود تعامل اجتماعی و افزایش موفقیت تحصیلی (دارو بر هوش آنها تاثیر نمی گذارد، بلکه به آنها کمک می کند قابلیت های اصلی را به نحو مؤثرتری به کار برند) تا حدود ۸۰-۷۰ درصد می شود. این مقدار اثربخشی در مطالعات مختلف اثبات شده است و این یعنی هیچ جای شکی برای استفاده از این دارو باقی نمی ماند.

### موارد مصرف

- درمان بیش فعالی
- درمان افسردگی
- درمان سندروم خستگی مزمن

مدت اثر این دارو چهار تا شش ساعت است؛ بنابراین باید این دارو را یک یا دو بار در روز مصرف کرد. بین کودکان از نظر پاسخ هایشان به این داروها تفاوت های زیادی وجود دارد، برخی کودکان سریعاً و به مقدار کم دارو پاسخ می دهند، در حالی که کودکان دیگر فقط به مقدار زیاد دارو پاسخ می دهند. در صورت عدم تاثیر این دارو در مورد فرزندان، باید با پزشک مشورت کنید تا علت را بیابد.

اثرات جانبی	روش کنترل و درمان
بی اشتهايي، تهوع	مصرف دارو همراه با غذا
کاهش وزن	استفاده از مواد کمکی کالری زا، از اجبار به غذا خوردن بپرهیزید، آزمایشات عملکرد کبدی را کنترل کنید.
بی خوابی، کابوس های شبانه	مصرف دارو در ساعات اولیه روز، استفاده از داروهای کوتاه اثر، قطع مصرف بعد از ظهر یا غروب، استفاده از درمان های کمکی.
گیجی	کنترل فشار خون، تشویق مصرف مایعات، استفاده از داروهای طولانی اثر.
تحریک پذیری	کاهش میزان مصرف، ارزیابی علائم اختلالات همراه، استفاده از درمان های کمکی.
ملال، کج خلقی، بی قراری	در نظر گرفتن تشخیص اختلالات همزمان (نظیر اختلالات خلقی)، کاهش میزان مصرف یا استفاده از اشکال طولانی اثر، استفاده از درمان ها و داروهای کمکی.

عوارض این دارو قابل کنترل است. پزشکان عموماً قبل از تجویز این دارو یک ارزیابی قبل از درمان، که دربرگیرنده بررسی عملکرد قلبی بیمار، وجود اختلالات حرکتی و عملکرد کبدی و کلیوی است، انجام می دهند و در صورت وجود مشکل در این اعضا و اختلالات متابولیسم، میزان مصرف داروها را کاهش یا از داروی دیگری استفاده می کنند.

