



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

بیمارستان روانپزشکی کارگر نژاد

**آشنایی با بیماری**

**اوتیسم**

واحد آموزش پرستاری

گردآوری:

زهرا ملایی، کارشناس ارشد پرستاری

کد پژوهش: KH-A-06

تاریخ بازنگری: بهار ۱۳۹۷



### اگر فرزند اوتیسم داشته باشیم

شناخت صحیحی از اوتیسم پیدا کنید : درک بالاتر شما از اوتیسم با استفاده از آخرین منابع علمی معتبر بهترین پشتیبانی شما در تصمیم گیری های مربوط به درمان و مشارکت مؤثر در کمک به کودک تان است.

در مورد فرزندتان یک کارشناس باشید: کودکان مبتلا به اوتیسم ویژگی های منحصر به فرد خود را دارند و خود اوتیسم نیز طیف وسیعی از اختلالات است.

در مورد وجود شرایط نامطلوب فعلی او بردبار باشید:

با اجتناب از مقایسه فرزند خود با دیگران و به جای نارضایتی از وضعیت مربوطه از وجود استعداد های خاص در فرزند خود و موفقیت های هر چند اندک در مسیر پیشرفت او مسرور باشید و کودکان را از علاقه و مهر و محبت سرشار بی نصیب نگذارید.

قطعاً بچه ها مسیر طبیعی رشد خود را طی می کنند و با توجه به کنش خاص خودشان مهارت های لازم را فرامی گیرند و از توانایی هایی در سطح خود برخوردار می شوند.

### نحوه درمان اوتیسم

هرچند درمان کاملی برای بیماری اوتیسم وجود ندارد، ترکیبی از درمان های خانگی و مدرسه ای می تواند به درمان این بیماری کمک نماید. هدف درمان افزایش عملکرد کودک با کاهش شدت بیماری می باشد. پزشک کودکان بسته به مشکل و شدت آن یکی از درمان های زیر و یا ترکیبی از آنها را پیشنهاد می کند.

- درمان های رفتاری و ارتباطی
- درمان های آموزش
- درمان های خانوادگی
- درمان دارویی

کودکان مبتلا به اوتیسم ممکن است به بیماری های دیگر ناشی از اوتیسم همچون بیماری صرع، اختلالات خواب و مشکلات معده باشند و باید در کنار درمان اوتیسم به درمان این بیماری ها هم پرداخت.



## اوتیسم (Autism)

اوتیسم نوعی اختلال رشدی (از نوع روابط اجتماعی) است که با رفتارهای ارتباطی، کلامی غیرطبیعی مشخص می‌شود. علائم این اختلال تا پیش از سه سالگی بروز می‌کند و علت اصلی آن ناشناخته است. این اختلال در پسران شایع‌تر از دختران است. وضعیت اقتصادی، اجتماعی، سبک زندگی و سطح تحصیلات والدین نقشی در بروز اوتیسم ندارد. این اختلال بر رشد طبیعی مغز در حیطه تعاملات اجتماعی و مهارت‌های ارتباطی تأثیر می‌گذارد. کودکان مبتلا به اوتیسم، در ارتباطات کلامی و غیر کلامی، تعاملات اجتماعی و فعالیت‌های مربوط به بازی، مشکل دارند. این اختلال، ارتباط با دیگران و دنیای خارج را برای آنان دشوار می‌سازد. در بعضی موارد رفتارهای خودآزارانه و پرخاشگری نیز دیده می‌شود. در این افراد حرکات تکراری (دست زدن، پریدن) پاسخ‌های غیرمعمول به افراد، دل‌بستگی به اشیاء یا مقاومت در مقابل تغییر نیز دیده می‌شود و ممکن است در حواس پنجگانه (بینایی، شنوایی، بوساوبی، بویایی و چشایی) نیز حساسیت‌های غیر معمول دیده شود. هسته مرکزی اختلال در اوتیسم، اختلال در ارتباط است.

### شیوع:

ژنتیک و محیط ممکن است در بروز اوتیسم نقش داشته باشند. تعداد کودکان مبتلا به اوتیسم در حال رشد است. از هر ۶۰ تا ۷۰ تولد زنده در دنیا یک نفر مبتلا به اوتیسم است. کارشناسان زندگی ماشینی و عوامل ناشی از آن مانند استرس را در سیر صعودی ابتلا دخیل می‌دانند. ابتلا پسران به این بیماری ۴ برابر بیشتر از دختران است.

## نشانه‌های اوتیسم چیست؟



## باورهای غلط درباره اوتیسم:

- ✓ کودکان مبتلا به اوتیسم هرگز ارتباط چشمی برقرار نمی‌کنند.
- ✓ کودکان اوتیستیک نبوغ دارند.
- ✓ کودکان مبتلا به اوتیسم صحبت نمی‌کنند.
- ✓ کودکان اوتیستیک قادر به نشان دادن محبت خود نیستند.

## پیشگیری از اوتیسم

هنوز هیچ راهی برای پیشگیری از ابتلای کودک به اوتیسم یافت نشده است. با این حال با درمان بموقع بیماری بهبود یافته و مهارت‌های اجتماعی و کلامی کودک ارتقا پیدا می‌کند.

اگر کودک شما مبتلا به اوتیسم است با مراجعه به مشاوران و متخصصان برای آشنایی با راههای مختلف بهبود کودک، به کودکان کمک نمایید. درمان بموقع برای کودک مفید بوده، زندگی را برای او آسان تر کرده و از افزایش شدت بیماری اوتیسم پیشگیری می‌نماید.

