



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

بیمارستان روانپزشکی کارگر نژاد

بیمار من ازدواج کند

یا نه؟؟؟ (ویژه خانواده ها)

واحد آموزش پرستاری

گردآوری:

مهدیه طلوعی، کارشناس پرستاری

واحد آموزش پرستاری

کد پژوهش: KH-A-21

پاییز ۹۸

۵- خانواده بیمار بهتر است بداند منظور از ازدواج سپردن بیمار به همسر آینده و رفع مسئولیت از خود نیست چرا که پس از ازدواج نیاز بیمار به حمایت خانواده بیش از زمان مجردی وی خواهد بود. توجه به این مطلب به خانواده در تصمیم آگاهانه به ازدواج کمک می کند.

۶- پس از ازدواج داروی بیمار قطع نخواهد شد. در دورانی که صحبت از ازدواج و انجام مراسم مربوطه است حتی بهتر است با وجود اینکه بیماری عود نکرده و تشدید نیافته، کمی مقدار دارو افزایش یابد. علت افزایش دارو این است که ازدواج برای بسیاری از افراد سالم و یا مبتلا به بیماری روانپزشکی منبع استرس و فشار روانی است. این فشار روانی می تواند باعث عود بیماری و تشدید حداقل خفیف علایم بیماری گردد. پس هدف از افزایش مقدار دارو در این مرحله در واقع پیشگیری است هرچند که بیمار نیاز به مقدار اضافی دارو ندارد.

در مجموع تصمیم گیری برای ازدواج دائم افراد با بیماری های شدید روان پزشکی بایستی با در نظر گرفتن همه جوانب باشد تا باعث بدتر شدن شرایط و به قول معروف از چاله به چاه افتادن بیمار و خانواده نشود.

لینک کانال سروش بیمارستان:

kargarnejad.amozesh@

برای ازدواج دائم بهتر است به نکات زیر

توجه نمود:

۱- همسر آینده بیمار نقش همسر و تا حدی مراقبت از بیمار را در زندگی مشترک آینده می بایست بازی نماید لذا می بایست توقع خود را از نظر موقعیت اجتماعی وی کمتر نمود.

۲- برای داشتن فرزند تعجیل نباید کرد.

۳- از پنهان کردن بیماری فرزند خود در برابر همسر آینده اکیدا خودداری نمایید در برخی موارد برای اجتناب از بر هم خوردن ازدواج ممکن است خانواده بیماری بیمار را پیش از ازدواج پنهان نمایند که این کار عواقب شرعی و قانونی در پی دارد و خود فشار روانی بسیار زیادی را برای بیمار به همراه خواهد داشت.

۴- به همسر آینده بیمار تا حد امکان بیماری فرزند خود را توضیح دهید و در صورت لزوم با ملاقات پزشک معالج بیمار میتوان توضیحات لازم را به طرف مقابل ارایه نمود. هدف از این توضیح ایجاد نگرانی و وحشت دردل خانواده همسر احتمالی نیست بلکه ایجاد آگاهی لازم و اتخاذ تصمیم آگاهانه است تا پس از ازدواج با مشکلات و اختلافات کمتری مواجه گردند.

برای گرفتن تصمیم به ازدواج فرزند بیمار خود به سوالات زیر جواب دهید:

- ۱- آیا خود بیمار تمایل به ازدواج دارد یا خیر؟
اگر پاسخ خیر است به ازدواج وی اصرار نداشته باشید.
- اگر پاسخ بیمار بلی است، در این صورت:
 - ۲- علت تمایل وی به ازدواج تشکیل خانواده و بچه دار شدن است یا ارضاء میل جنسی؟
 - ۳- اگر نیت اصلی بیمار ارضاء تمایلات جنسی است، بهتر است از روش هایی که به ازدواج دائم ختم نمی گردد استفاده نمود.
- اگر نیت اصلی بیمار تشکیل خانواده و داشتن فرزند در کنار ارضاء تمایلات جنسی است، بایستی خانواده ها و بزرگتر ها با در نظر گرفتن مسئله وراثت بیماری اقدام کنند چرا که احتمالاً فرزندان بیمارانش اسکیزوفرن و دوقطبی زمینه این بیماری را خواهند داشت لذا با تأمل و دقت بیشتر و حتماً با مشورت پزشک معالج اقدام نمایند.

اعتقاد و فکر غلط :

ازدواج، باعث بهبودی بیماری می شود.

برخی اعتقاد دارند که فرزند بیمارشان ازدواج کند فشار روانی ناشی از مجرد کاهش یافته و با ارضاء نیاز جنسی، بیماری فروکشی میکند

بهتر است بدانیم که "ازدواج" با همه منافع و فواید آن، با استرس و فشار روانی حتی برای هر زن و مرد سالم از روانی همراه است. بدیهی است برای کسی که به بیماری شدید روانپزشکی مبتلا است این فشار به مراتب بیشتر است. افزایش فشار روانی یکی از عواملی است که میتواند باعث عود و شدت یافتن بیماری شود. به همین دلیل بسیاری از خانواده ها پس از ازدواج فرزندشان که دچار بیماری روانپزشکی است با نتایج عکس آن چیزی که توقع داشتند مواجه می شوند.



ازدواج و بیماری شدید روانپزشکی:

ازدواج سنت و نیازی است که افراد با انگیزه های مختلف به آن اقدام می کنند. سن ازدواج، زمان ازدواج، تهیه مقدمات ازدواج، شرایط شغلی و اجتماعی همگی از مواردی است که در تصمیم به ازدواج نقش موثری دارند. در مورد ازدواج بیمار مبتلا به بیماری شدید روانپزشکی مانند اسکیزوفرنیا و بیماری دو قطبی نظرات و نگرش های مختلفی وجود دارد. پیش از پرداختن و حلای مسئله ازدواج بیمار مبتلا به بیماری شدید روانپزشکی، به این اعتقاد و فکر غلط می پردازیم: