



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

بیمارستان روانپزشکی کارگر نژاد

آشنایی با داروی

کلونیدین

واحد آموزش پرستاری

گردآوری و تقارن:

زهراملائی، کارشناس ارشد پرستاری

کد بروشور: KH-A-18

تابستان ۱۳۹۸

اگر یک دوز از این دارو فراموش شد؟

به محض اینکه شما دوز فراموش شده را به یاد آوردید، آن را مصرف کنید. اگر تقریباً موقع نوبت بعدی مصرف دوز بعدی است، از مصرف دوز فراموش شده اجتناب کنید. برای جبران دوز از دست رفته قبلی در دوز بعدی از داروی اضافه استفاده نکنید.

توجه: تاثیرات کلونیدین در افراد مسن و کودکان بیشتر است



مراجعه به محترم جهت دسترسی به مطالب آموزشی و همچنین فایل الکترونیکی بروشورها به سایت بیمارستان مراجعه نمایید و یا در کانال آموزشی بیمارستان در شبکه های پیامرسان عضو شوید...

لینک کانال سروش بیمارستان:

@amozesh.kargarnejad

توجهات بیمار – خانواده:

- کلونیدین باید مطابق با دستور پزشک مصرف شود. از قطع ناگهانی کلونیدین اجتناب کنید.
- در طول مصرف کلونیدین از انجام فعالیت هایی که به هوشیاری کامل نیاز دارند پرهیزید.
- برای رفع خشکی دهان از آدامس و آب نبات استفاده کنید.
- در طول مصرف کلونیدین برای پیشگیری از افت فشار خون وضعیتی به آهستگی تغییر وضعیت دهید.
- علائم عفونت را در طول مصرف کلونیدین فوراً گزارش دهید
- احساس گیجی، غش، سبکی در سر در اوایل مصرف کلونیدین طبیعی است.
- از مصرف هر گونه داروی غیر نسخه ای همزمان با مصرف کلونیدین اجتناب کنید. قبل از شروع مصرف کلونیدین، در صورت مصرف داروهای ضد افسردگی یا سایر داروهای کنترل کننده فشار خون پزشک را در جریان قرار دهید.
- از مصرف الکل همراه با مصرف کلونیدین اجتناب کنید زیرا احتمال بروز برخی عوارض جانبی کلونیدین را تشدید می کند.

(کلونیدین Clonidine)

کلونیدین برای کنترل زیادی فشار خون، پیشگیری از بروز حملات میگرن، به عنوان داروی کمکی در درمان قاعدگی دردناک و گرگرفتگی ناشی از یائسگی و برای رفع سریع عوارض ناشی از سندرم قطع مصرف مواد مخدر شبه تریاک-الکل-بنزودیازپین ها و سندرم بیش فعالی-کمبود توجه مصرف می شود.

کلونیدین را حتما با تجویز پزشک مصرف کنید و قبل از مصرف، تمامی مواردی که روی جلد این دارو نوشته شده است را به دقت مطالعه نمایید. همچنین از مصرف دوز بیشتر یا کمتر از مقداری که برای شما تجویز شده است، خودداری کنید و فقط در همان دوره ی زمانی که برای شما تجویز شده، آن را مصرف کنید. دکتر شما ممکن است در طول دوره ی مصرف این دارو، دوز مصرفی را هر از گاهی تغییر دهد تا به نتیجه ی بهتری دست پیدا کنید

قبل از تجویز کلونیدین در صورتی که هر یک از شرایط زیر را دارید به پزشک خود اطلاع دهید :

- در صورتی که هرگونه بیماری قلبی دارید
- در صورتی که فشارخون پایین دارید
- در صورتی که سابقه حمله قلبی و سکتة مغزی دارید
- در صورتی که هر نوع بیماری کلیوی دارید
- اگر به کلونیدین حساسیت دارید
- اگر باردار هستید
- در صورتی که در دوران شیرهی هستید

این دارو را می توانید با غذا یا بدون آن مصرف نمایید. قرص آن را به طور کامل قورت دهید و آن را نجوید یا تکه تکه نکنید

عوارض جانبی کلونیدین

- اعصاب مرکزی: خواب آلودگی، سرگیجه، خستگی، رخوت، عصبانیت، سردرد.
- قلبی - عروقی: کاهش فشار خون وضعیتی، ضعف تنفس، افزایش شدید برگشتی فشارخون.
- پوست: خارش، راش، درماتیت.
- دستگاه گوارش: یبوست، بی اشتهایی، خشکی دهان ، تهوع، استفراغ.
- ادراری - تناسلی: کاهش توانایی جنسی، احتباس ادرار.
- متابولیک: عدم تحمل گلوکز، افزایش وزن.



اگر از این دارو بیش از حد مصرف شود :

با مراقبت های پزشکی اورژانس و یا کمک های اضطراری تماس بگیرید. مصرف بیش از حد کلونیدین می تواند کشنده باشد.

مسمومیت و درمان:

تظاهرات بالینی: ضعف اعصاب مرکزی و هوشیاری ، ضعف تنفسی، کاهش دمای بدن ، قطع ناگهانی تنفس، تشنج، بیحالی، آشفته گی، تحریک پذیری، اسهال، کاهش فشار خون (افزایش فشار خون نیز گزارش شده است).
درمان: نباید بیمار را وادار به استفراغ کرد، زیرا ضعف سریع سیستم اعصاب مرکزی می تواند منجر به ورود مواد به راه هوایی شود. بعد از اطمینان از باز بودن راه تنفسی، معده را باید شستشو داد و به دنبال آن ذغال فعال تجویز کرد. اقدامات درمانی دیگر علامتی و حمایتی است.

کلونیدین معمولاً در صبح و یا قبل از خواب شب مصرف می شود. اگر مقادیری از این دارو را در زمان های مختلفی مصرف می کنید، بهتر است طوری در نظر بگیرید که بیشترین میزان مصرف شما در هنگام صبح و یا قبل از خواب شب باشد.